

Принято
педагогическим советом
МДОУ Д/с. села Поим
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий



МДОУ Д/с. села Поим
С. Н. Тикунова
Приказ № 293/А от 30.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке
обучающихся (воспитанников)
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада комбинированного
вида села Поим
Белинского района
Пензенской области

Расписание занятий составляется в соответствии с 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида села Поим Белинского района Пензенской области (далее - ДООУ). Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ.

1 .Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме Непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч. 2. ст. 41 ч. 1 п. 3), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», годового календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДООУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДООУ: с 07.00 до 17.30 (10.5 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной Программой ДООУ.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года -36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего и среднего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

-для детей старшего, подготовительного дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- 3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.
- 3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе -15 мин.,
 - в средней группе -20 мин.,
 - в старшей группе -25 мин.,
 - в подготовительной группе -30 мин.
- С детьми младших групп занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 -3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.16. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

- 4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ».

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.