

**Принято**  
педагогическим советом  
МДОУ Д/с. села Поим  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**Утверждаю:**  
Заведующий

МДОУ Д/с. села Поим  
*С.Н. Тикунова* С.Н. Тикунова  
Приказ № 26,1-4 от 31.08.2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**Муниципального дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад села Поим**  
**Белинского района**  
**Пензенской области**

Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад села Поим Белинского района Пензенской области(далее - ДОУ).

Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

### **1. Общие положения.**

1.1.Настоящее Положение о режиме Непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанниковразработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2. ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», годового календарного учебного плана.

1.2.Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3.Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4.ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5.Режим работы ДОУ: с 07.00 до 17.30 (10.5 часов).

1.6.В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной Программой ДОУ.

### **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1.Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3.Продолжительность учебного года -36 учебных недель.

3.4.Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.

3.5.Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6.Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего и среднего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

-для детей старшего,подготовительного дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7.Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет -не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7лет -не более 30 минут.

3.8.Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9.Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности,

требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе -15 мин.,

-в средней группе -20 мин.,

-в старшей группе -25 мин.,

-в подготовительной группе -30 мин.

С детьми младших групп занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 -3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность.**

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ».

#### **5. Документация.**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы

дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем ДООУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ.